



U.S. ATLETICA CAFASSE (TO063)
ASSOCIAZIONE “AMICI DI SAN LORENZO” – COMUNE DI CORIO

Con la collaborazione della Comunità Montana delle Valli di Lanzo e delle Associazioni Coriesi organizzano a

CORIO Frazione RITORNATO

Sabato 7 Agosto 2010 – ore 10.00

Corsa in Montagna

TROFEO MEMORIAL “BEPPE RUSINA”

III Edizione

Manifestazione regionale

Sesta Prova 14° Trofeo di Corsa in Montagna
“COMUNITA’ MONTANA VALLI DI LANZO,
CERONDA E CASTERNONE”



PROVA DI CORSA IN MONTAGNA DEL
32° CAMPIONATO PODISTICO CANAVESANO FIDAL 2010

Riservata alle categorie:

percorso intero Km 7 circa

SENIOR/PROMESSE/AMATORI E MASTER
MASCHILE
SENIOR/PROMESSE/AMATORI E MASTER
FEMMINILE
JUNIORES MASCHILE

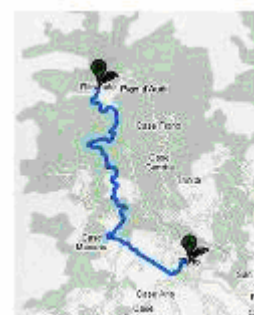
percorso ridotto Km 5 circa

JUNIORES FEMMINILE

Ore 12,00: pranzo del podista offerto a tutti gli atleti
per gli accompagnatori Euro 10,00 (tutto compreso)

a seguire premiazione della gara

Per informazioni: www.usacafasse.it



Approvazione Fidal Piemonte n° 131/montagna/2010

Con la collaborazione di:



CORIO – frazione RITORNATO – Sabato 7 agosto 2010 – ore 10,00

III Trofeo Memorial “Beppe Rusinà” manifestazione regionale di corsa in montagna

PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA CORSA

La Società U.S ATLETICA CAFASSE (TO063) con il COMUNE di CORIO e l'Associazione “AMICI DI SAN LORENZO” di Ritornato, con la collaborazione del gruppo A.I.B., degli Alpini e della Croce Rossa, organizza per sabato 7 agosto 2010 la manifestazione regionale di Corsa in Montagna, valida quale 6ª prova del Trofeo Comunità Montana Valli di Lanzo, Ceronda e Casternone.

Distanze da percorrere: Categorie Senior femminili, Amatori femminili e Master femminili, Senior maschili, Amatori maschili, Master maschili e Junior maschile mt 7.000 circa (dislivello 440 mt.circa) con partenza ed arrivo a Ritornato. Per la categoria Junior femminile percorso ridotto di circa Km 5 su porzione del percorso. -

Orario di partenza ore 10,00 per tutte le categorie

Gli atleti devono essere tesserati regolarmente per la Società che li iscrive, pena la squalifica sia dell'atleta che della Società.

Le iscrizioni accompagnate da Euro 5,00 cad. si riceveranno il giorno della gara sino a ½ ora prima della partenza presso punto iscrizioni a Ritornato.

All'atto dell'iscrizione gli atleti dovranno dimostrare, esibendo opportuna documentazione, l'avvenuto rinnovo del tesseramento per l'anno in corso.

Per informazioni rivolgersi all'Ass. Amici di San Lorenzo- MARCO 333.3761958 – SILVIO 348.2583493

U. S Atl. Cafasse – sede (aperta la venerdì sera) 340.6149824

Fornelli Sergio 0123.417763 – Michelotti Daniele 0123.417374 – 339.1462478

consultate il sito www.usacafasse.it

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo arrivato di ogni categoria e la premiazione avverrà sul luogo di arrivo appena saranno ultimate le classifiche.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche individuali e di Società accompagnati dalla somma di Euro 10,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Prima, durante e dopo la gara funzionerà servizio medico e di ristoro, mentre la direzione sarà affidata a giudici FIDAL.

Con l'iscrizione alla Gara i partecipanti dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare la l'U.S. Atletica Cafasse e gli enti ed associazioni organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni, od altro che potesse accadere a loro, a terzi, persone, animali, cose, prima durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme contenute nel Regolamento FIDAL per le corse in montagna.

MONTEPREMI

PREMI INDIVIDUALI	PROMESSE/SENIORES/AMATORI/MASTER	CATEGORIE FEMMINILI
CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE	M1	CATEGORIA UNICA
1° classificato - medaglia oro - mm 19 2° classificato - medaglia oro - mm 17 3° classificato - medaglia oro - mm 15	1° classificato - medaglia oro - mm 13 2° classificato - medaglia oro - mm 13 3° - 4° - piastrina oro gr 1 5° classificato in poi - buono pasto o premio in natura	1ª classificata - medaglia oro mm 19 2ª classificata - medaglia oro mm 17 3ª classificata - medaglia oro mm 15 4ª classificata - medaglia oro mm 13 5ª classificata - medaglia oro mm 13 6ª classificata - ciondolo oro gr 1 7ª classificata in poi - buono pasto o premio in natura
JUNIORES MASCHILE	M2 – M3 – M4 - (per ogni categoria)	PREMI SPECIALI CATEGORIE FEMMINILI
1° classificato - medaglia oro - mm 13 2° - 3° classificato - piastrina oro gr 1 4° classificato in poi - buono pasto o premio in natura	1° classificato - medaglia oro - mm 13 2° classificato - medaglia oro - mm 13 3° - 6° classificato - piastrina oro gr 1 7° classificato in poi - buono pasto o premio in natura	1ª classificata OVER 50 – piastrina oro gr 1 1ª classificata OVER 55 – piastrina oro gr 1 1ª classificata OVER 60 – piastrina oro gr 1
PREMI PER SOCIETA'		
CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE	MASTER M5	JUNIORES FEMMINILE
1ª - 6ª classificata - COPPA	1° classificato - medaglia oro - mm 13 2° classificato - medaglia oro - mm 13 3° - 4° - piastrina oro gr 1 5° classificato in poi - buono pasto o premio in natura	1ª classificata - medaglia oro - mm 13 2ª - 3ª classificata - piastrina oro gr 1 4ª classificata in poi - buono pasto o premio in natura
CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE		
1ª - 3ª classificata - COPPA		
I PREMI ASSOLUTI E DI CATEGORIA NON SONO CUMULABILI		